



Recetas Clases de Recuperación

Aula Hogar

Gabriela de Escobar

Cuarto grado

Por corn

Ingredientes:

- ✓ Maíz para palomitas de maíz
- ✓ Margarina
- ✓ Sal
- ✓ Depósito para llevar las preparación



Pan Pizza

Ingredientes:

- ✓ Pan de barra 2 rebanadas
- ✓ Salsa sofrito bolsa pequeña
- ✓ Queso mozzarella 4 rebanadas
- ✓ Jamón 4 rebanadas
- ✓ Plato desechable



Quinto grado

Pan con Ajo Especial

Ingredientes:

- ✓ Pan baguette $\frac{1}{4}$
- ✓ 4 onzas de quesoillo
- ✓ 2 rebanadas de jamón
- ✓ $\frac{1}{2}$ barra de mantequilla
- ✓ 1 sobre de ajo molido
- ✓ Cilantro
- ✓ Plato desechable

Hot Dog

Ingredientes:

- ✓ 1 Pan para hot dog
- ✓ 1 salchicha
- ✓ Queso derretido
- ✓ Mostaza
- ✓ Kétchup
- ✓ Mayonesa
- ✓ Papel aluminio

Sexto Grado

Hamburguesa

Ingredientes:

- ✓ 4 onzas de carne molida
- ✓ Cilantro
- ✓ Ajo molido, cebolla molida y comino molido (1 sobre de c/u)
- ✓ 1 sobre de sazón completo
- ✓ Salsa inglesa
- ✓ Queso kraft
- ✓ Pan para hamburguesa
- ✓ Lechuga 2 hojas
- ✓ 1 tomate
- ✓ Papel aluminio

Submarino Especial

Ingredientes:

- ✓ ½ pan baguette
- ✓ 3 rebanadas de jamón
- ✓ 3 rebanadas de queso mozzarella
- ✓ 3 rebanadas de queso kraft
- ✓ 1 aguacate
- ✓ 3 hojas de lechuga
- ✓ 1 tomate
- ✓ Mayonesa
- ✓ Mostaza
- ✓ Kétchup
- ✓ Papel aluminio

Séptimo grado

Panini de Albóndigas

Ingredientes:

- ✓ 4 onzas de carne molida
- ✓ Ajo, cebolla y comino molido (1 sobre de c/u)
- ✓ 1 sobre de sazón completo
- ✓ Salsa inglesa
- ✓ Cilantro
- ✓ 1 sobre de salsa sofrito
- ✓ ½ pan baguette
- ✓ 3 rebanadas de queso mozzarella
- ✓ Papel aluminio



Tostadas de pollo

Ingredientes:

- ✓ Tortilla de enchiladas
- ✓ 1 pechuga **salcochada**
- ✓ 1 huevo duro (cocido)
- ✓ 5 hojas de lechuga
- ✓ Queso rallado
- ✓ Mayonesa
- ✓ Mostaza
- ✓ Ajo, cebolla y comino molido (1 sobre de c/u)
- ✓ Sazón completo 1 sobre
- ✓ Salsa inglesa
- ✓ Palto desechable

Octavo Grado

Sándwich de Milanesa

Ingredientes:

- ✓ 1 bistec
- ✓ 1huevo
- ✓ Empanizador
- ✓ Harina suave 3 onzas
- ✓ Mostaza
- ✓ Salsa inglesa
- ✓ Ajo, cebolla y comino molido (1 sobre de cada uno)
- ✓ Sazón completo
- ✓ Queso mozzarella
- ✓ Pan de barra 4 rebanadas
- ✓ Mayonesa
- ✓ Papel aluminio

Torta Mexicana

Ingredientes:

- ✓ Pan para torta
- ✓ 1 taza de frijoles licuados
- ✓ 1 bistec
- ✓ 1 tomate
- ✓ ¼ de cebolla
- ✓ 2 limones
- ✓ Cilantro
- ✓ Queso mozzarella
- ✓ 1 aguacate
- ✓ Papel aluminio

Noveno grado

Alitas barbacoa

Ingredientes:

- ✓ ½ libra de alitas
- ✓ Salsa barbacoa
- ✓ 2 cucharadas de miel de abeja
- ✓ 2 cucharadas de kétchup
- ✓ Sal, pimienta molida
- ✓ Paprika
- ✓ Aceite de oliva
- ✓ Palto desechable

Tacos:

Ingredientes:

- ✓ 4 tortillas para taco
- ✓ 1 bistec grande
- ✓ ½ chile verde
- ✓ ¼ de cebolla (carne)
- ✓ Mostaza
- ✓ Salsa inglesa
- ✓ Ajo, cebolla y comino molido (1 sobre de c/u)
- ✓ 4 onzas de quesillo
- ✓ 2 tomates
- ✓ ¼ de cebolla (chirimol)
- ✓ Cilantro
- ✓ 2 limones
- ✓ Sal y pimienta
- ✓ Plato desechable

Primer año de Bachillerato

Steack chicken

Ingredientes:

- ✓ 1 pechuga de pollo sin hueso
- ✓ ½ pan baguette
- ✓ 3 hojas de lechuga
- ✓ 1 tomate
- ✓ Mayonesa
- ✓ Mostaza
- ✓ Kétchup
- ✓ ¼ de cebolla
- ✓ ½ chile verde
- ✓ 2 rebanadas de queso mozzarella
- ✓ 1 sobre de Sazón completo
- ✓ Ajo, cebolla y comino molido (1 sobre de c/u)
- ✓ Salsa inglesa
- ✓ Papel aluminio

Tortillitas Típicas

Ingredientes:

- ✓ 2 tortillas caseras
- ✓ 1 taza de frijoles licuados
- ✓ Mostaza
- ✓ Queso rallado
- ✓ Papel toalla
- ✓ Plato desechable



